

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
ОП. 05 Безопасность жизнедеятельности
Профессия 13249 Кухонный рабочий**

**1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП. 05 Безопасность жизнедеятельности**

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа является частью программы профессионального обучения для лиц с ограниченными возможностями здоровья из числа выпускников специальной (коррекционной) образовательной школы (8 вида) по профессии 13249 Кухонный рабочий.

1.2. Цели и задачи– требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения ОП 05 слушатель должен **уметь**:

- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения, применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины слушатель должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении - обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

- максимальной учебной нагрузки обучающегося - 51 часов, в том числе:
- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 34 часа;

- самостоятельной работы обучающегося - 17 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	51
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	34
в том числе:	
лабораторные работы	-
практические занятия	-
контрольные работы	-
Курсовая работа	Не предусм.
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	17
в том числе:	
- работа с нормативными документами	2
- систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы (по вопросам к параграфам, главам учебных пособий, составленным преподавателем);	8
- оформление практических работ, отчетов и подготовка к их защите;	3
- подготовка сообщений (компьютерной презентации);	4
Итоговая аттестация в форме	Дифференцированного зачета

Филиал государственного областного бюджетного
профессионального образовательного учреждения
«Усманский многопрофильный колледж» с. Октябрьское

**Рабочая программа
учебной дисциплины**

ОП.05 Безопасность жизнедеятельности

Профессия 13249 Кухонный рабочий

2023г.

Организация – разработчик: филиал государственного областного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Усманский многопрофильный колледж» с. Октябрьское.

Разработчики:

Михайличенко Н. В. - преподаватель филиала государственного областного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Усманский многопрофильный колледж» с. Октябрьское.

Рассмотрена и рекомендована к утверждению на заседании методической комиссии
специдисциплин

Протокол № 11 от «29 » июня 2023г.

Председатель МК

Иваненко Т.П.

СОДЕРЖАНИЕ

2. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 6
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП 05 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа является частью программы профессионального обучения для лиц с ограниченными возможностями здоровья из числа выпускников специальной (коррекционной) образовательной школы (8 вида) по профессии 13249 Кухонный рабочий.

1.2. Цели и задачи– требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения ОП 05 слушатель должен уметь:

- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения, применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины слушатель должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении -обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

- максимальной учебной нагрузки обучающегося - 51 часов, в том числе:
- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 34 часа;
- самостоятельной работы обучающегося - 17 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	51
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	34
в том числе:	
лабораторные работы	-
практические занятия	-
контрольные работы	-
Курсовая работа	Не предусм.
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	17
в том числе:	
- работа с нормативными документами	2
- систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы (по вопросам к параграфам, главам учебных пособий, составленным преподавателем);	8
- оформление практических работ, отчетов и подготовка к их защите;	3
- подготовка сообщений (компьютерной презентации);	4
Итоговая аттестация в форме	Дифференцированного зачета

2.2. Рабочий тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций		36	
Тема	Содержание учебного материала		
1.1. Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС	1 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных ЧС ситуациях и стихийных явлениях. 2 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту.	1	2
	Лабораторные работы	1	3
	Отработка приемов оказания первой помощи пострадавшим.	12	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся. Работа с нормативными документами Проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы (по вопросам к параграфам, главам учебных пособий, составленным преподавателем); оформление практических работ, отчетов и подготовка к их защите.	4	
Тема 1.2	Содержание учебного материала	14	
Использование средств индивидуальной защиты.	1 Средства защиты органов дыхания. Средства защиты кожи. Виды средств коллективной защиты. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Виды огнетушителей и техника при борьбе с пожарами. Подручные средства в борьбе с пожарами.		3 3 3 3 3 3
	Лабораторные работы	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся. Работа с нормативными документами Проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы (по вопросам к параграфам, главам учебных пособий, составленным преподавателем).	4	

<p>Раздел 2. Основы военной службы и обороны государства. Тема 2.1. Военно-учетные специальности ВС РФ, определение среди них родственных профессий.</p>	<p>Содержание учебного материала 1. Военно-учетные специальности ВС РФ. 2. Добровольная подготовка граждан к военной службе. 3. Определение среди ВУС родственных профессий.</p> <p>Лабораторные работы Практические занятия Контрольные работы</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся Работа с нормативными документами. Проработка комплектов занятий, учебной и специальной литературы (по вопросам к параграфам, главам учебных пособий, составленным преподавателем).</p>	15	
		3	2
		-	2
		-	2
		-	2
		5	
		3	2
			3
			3
			3
<p>Тема 2.2. Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией.</p>	<p>Содержание учебного материала 1. Основы военной службы и обороны государства. 2. Организация и порядок призыв граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. 3. Взаимосвязь гражданских и военных профессий. 4. Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы.</p> <p>Лабораторные работы Практические занятия Контрольные работы</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся. Работа с нормативными документами. Проработка комплектов занятий, учебной и специальной литературы (по вопросам к параграфам, главам учебных пособий, составленным преподавателем). Оформление практических работ, отчетов и подготовка к их защите. Подготовка компьютерной презентации.</p>		
		-	
		-	
		-	
		4	
<p>Примерная тематика курсовой работы (проекта) Самостоятельная работа обучающихся над курсовой работой (проектом)</p>		-	
<p>Всего:</p>		51	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально – техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия кабинета безопасности жизнедеятельности .

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно – наглядных пособий «Основы военной службы», «Гражданская оборона», «Защита населения и территорий от ЧС», «Медицинская подготовка»;
- макеты стрелкового оружия, мин, гранат;
- войсковой прибор химической разведки;
- дозиметры;
- компасы, визиры, курвиметры;
- комплект плакатов, стендов;
- оборудование и материалы для оказания ПП пострадавшим;
- огнетушители;
- противогазы;
- тренажер-манекен «Максим 1-01» пружинно-механический;
- тренажер-манекен «Искандер»
- тренажер-манекен «Александр 1-02»

3.2. Информационное обеспечение обучения, перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности. М. Академия. 2019г.
2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум. М. Академия. 2019г.
3. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности. М. Академия. 2019г.

Дополнительная литература

1. Богоявленский И.Ф. Оказание первой помощи на месте происшествия и в очагах ЧС.СПб. ОАО Медиус. 2019г.с312с.
2. Федоровский Н.М. Сердечно-легочная реанимация: Клинические рекомендации: Учеб. пос. для студентов. – М.: ООО «Медицинское информационное агенство», 2019. – 88с.: ил.

Интернет-ресурс. Форма доступа:

1. Ваш репетитор TeachPro. ОБЖ. 10 класс softkey.ru Полный каталог > program.php...

2. Топ-книга – ОБЖ: 10 класс

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<i>1</i>	<i>2</i>
Правильность изложения принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.	Практическая работа, наблюдение за выполнением индивидуального задания.
Правильность изложения основных видов потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации.	Наблюдение за выполнением индивидуального задания.
Точность определения основ военной службы и обороны государства.	Выполнение практической работы, наблюдение за выполнением индивидуального задания, решение ситуационных задач.
Точность определения задач и основных мероприятий гражданской обороны.	Решение ситуационных задач.
Правильность изложения способов защиты населения от оружия массового поражения.	Устный опрос.

Демонстрация навыков соблюдения мер пожарной безопасности и правил безопасности поведения при пожарах.	Письменное тестирование, решение ситуационных задач
Правильность изложения организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.	Устный опрос.
Правильность изложения основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно – учетные специальности, родственные профессиями НПО.	Устный опрос, тестовый контроль.
Соответствие выбора области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.	Тестирование.
Демонстрация навыков оказания первой помощи пострадавшим.	Экспертное наблюдение и оценка
Демонстрация навыков организации и проведения мероприятий по защите работающего населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	Наблюдение за выполнением индивидуального задания, решение ситуационных задач.
Демонстрация навыков предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	Наблюдение за выполнением индивидуального задания, решение ситуационных задач.
Соответствие выбора при использовании средств индивидуальной защиты от ОМП, применении первичных средств пожаротушения.	Экспертное наблюдение и оценка

<p>Демонстрация навыков ориентирования в перечне ВУС и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии.</p>	<p>Наблюдение за выполнением индивидуального задания.</p>
<p>Правильность изложения применения профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией.</p>	<p>Устный опрос, тестирование.</p>
<p>Демонстрация навыков владения способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</p>	<p>Экспертное наблюдение и оценка</p>