**Специальность 49.02.01 Физическая культура**

**Задание на практическую подготовку учебную практику**

**ПМ.02 Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры**

1.Изучить профессиональным стандарт Специалист, участвующий в организации деятельности детского коллектива (распечатать стандарт вожатого).

2.Изучить цели и задачи работы тренера. Функции тренера. Стиль работы тренера. Авторитет тренера (сделать презентацию и распечатать).

3.Подобрать подвижные игры на развитие быстроты у детей среднего школьного возраста (6-7 подвижных игр).

4.Подобрать подвижные игры на развитие ловкости у детей младшего школьного возраста (6-7 подвижных игр).

5.Составить календарно-тематическое планирование физкультурно-спортивных мероприятий в школе для детей среднего школьного возраста.

6.Разработать комплекс утренней зарядки для младшего и среднего школьного возраста.

7.Составить положение о соревнованиях (по желанию любой вид спорта).

8.Соствить положение физкультурного праздника, посвященного Дню защиты детей.

9.Разработать физкультурно-оздоровительное мероприятие (туристический поход, экскурсию), представив план, маршрут.

10.Сделать презентацию одного из указанного вида спорта (футбол, фитнес, легкая атлетика, баскетбол, лыжный спорт, аэробика - не менее 10 слайдов, по выбору).

11.Разработать план беседы с родителями о пользе занятий физической культурой.

12.Составить беседу о вредных привычках для детей младшего или среднего школьного возраста (по выбору).

13. Составить инструктаж по технике безопасности на занятиях по физической культуре, занятиях в спортивной секции:

- в спортивном зале;

- при купании в открытом водоеме, бассейне.