

Утверждаю
Директор ГОБПОУ «Усманский
многопрофильный колледж»
_____ А.В. Небогин

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена
государственного областного бюджетного
профессионального образовательного учреждения
«Усманский многопрофильный колледж»
по специальности среднего профессионального образования
49.02.01 Физическая культура
по программе углубленной подготовки

Квалификация: учитель физической культуры
Форма обучения - заочная
Срок получения СПО по ППССЗ - 3 года 10 мес.
на базе среднего общего образования

3. План учебного процесса

Индекс	Наименование дисциплин, профессиональных модулей, междисциплинарных курсов, практик	Формы промежуточной аттестации (распределение по курсам)						Учебная нагрузка обучающихся (в часах)					Распределение обязательной нагрузки и практик по курсам и семестрам (часов в семестр)										
		Экзамены	Зачеты	Дифференцированные зачеты	Курсовые работы (проекты)	Итоговые письменные классные КР	Домашние контрольные работы	Максимальная	Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная нагрузка			1 курс		2 курс		3 курс		4 курс				
										Всего	в т. ч.		Обзорные, установочные занятия	Лаб., практ. занятия и практика	Курсовые проекты (работы)	Обзорные, установочные занятия	Лаб., практ. занятия и практика	Обзорные, установочные занятия	Лаб., практ. занятия и практика	Обзорные, установочные занятия	Лаб., практ. занятия и практика	Обзорные, установочные занятия	Лаб., практ. занятия и практика
											Обзорные, установочные занятия	Лаб., практ. занятия и практика											
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл	2	3	3		1	8	802	702	100	46	54		18	12	8	14	8	12	12	16		
ОГСЭ.01	Основы философии	2					2	72	62	10	8	2				8	2						
ОГСЭ.02	Психология общения	3					3	72	62	10	8	2						8	2				
ОГСЭ.03	История			1			1	72	62	10	8	2		8	2								
ОГСЭ.04	Иностранный язык		12 3	4			12 34	312	272	40		40			10		10		10		10		
ОГСЭ.05	Русский язык и культура речи			2			2	96	84	12	10	2		10			2						
ОГСЭ.06	Практикум по судейству					4		178	160	18	12	6								12	6		
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный учебный цикл			2			2	192	168	24	12	12		12	12								
ЕН.01	Математика			1			1	96	84	12	6	6		6	6								
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности			1			1	96	84	12	6	6		6	6								

П.00	Профессиональный учебный цикл	10		25	2	1	29	4136	3620	516	242	234	40	54	52	34	104	66	74	88	44	
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	7		17		1	24	3434	3022	412	188	224		54	52	24	100	50	54	60	18	
ОП.01	Педагогика	1					1	228	202	26	20	6		20	6							
ОП.02	Психология	2					2	165	147	18	16	2				16	2					
ОП.03	Анатомия	1					1	120	104	16	12	4		12	4							
ОП.04	Физиология с основами биохимии			3			3	119	105	14	12	2						12	2			
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания			3			3	89	77	12	10	2						10	2			
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа			3			3	154	136	18	10	8						10	8			
ОП.07	Основы биомеханики			4			4	112	98	14	10	4								10	4	
ОД.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания							1467														
ОД.08.01	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания (гимнастика с методикой преподавания)	2					2	228	202	26		26			6		20					
ОП.08.02	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания (легкая атлетика с методикой преподавания)	3					3	294	260	34		34					14		20			
ОД.08.03	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания (лыжный спорт с методикой преподавания)	3					3	294	260	34		34					16		18			
ОП.08.04	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания (спортивные игры с методикой преподавания)			2			2	174	154	20		20					20					
ОД.08.05	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания (подвижные игры с методикой преподавания)			2			2	174	154	20		20					20					
ОП.08.06	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания (плавание с методикой преподавания)			1			1	114	100	14		14			14							
ОД.08.07	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания (туризм с методикой преподавания)			1			1	99	87	12		12			12							
ОП.08.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания (ритмическая гимнастика с методикой преподавания)			2			2	90	78	12		12			6		6					

ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности			4		4	129	113	16	14	2							14	2		
ОП.10	Теория и история физической культуры	1				1	96	84	12	10	2		10	2							
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности			4		4	102	90	12	6	6							6	6		
ОП.12	Социальная психология			4		4	110	96	14	12	2							12	2		
ОП.13	Основы учебно-исследовательской деятельности студентов			1		1	114	100	14	12	2		12	2							
ОП.14	Основы педагогического мастерства учителя физической культуры			4		4	88	76	12	10	2							10	2		
ОП.15	Физкультурно-спортивные сооружения			2		2	84	74	10	8	2			8	2						
ОП.16	Психолого-педагогический практикум				4		84	74	10	8	2							8	2		
ОП.17	Психология физической культуры и спорта			3		3	84	74	10	8	2					8	2				
ОП.18	Вольная борьба			3		3	89	77	12	10	2					10	2				
ПМ.00	Профессиональные модули	3	8	2		5	702	598	104	54	10	40			10	4	16	20	28	26	
ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	Э(к)					336	294	42	18	4	20			10	4	8	20			
МДК.01.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»			3	3	23	336	294	42	18	4	20			10	4	8	20			
УП.01	Учебная практика			2																	
ПП.01	Производственная практика (по профилю специальности)			3																	
ПМ.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры	Э(к)					200	174	26	20	6						4		16	6	
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры			4		44	200	174	26	20	6						4		16	6	
УП.02	Учебная практика (учебные сборы)			3																	
ПП.02	Производственная практика (по профилю специальности)			4																	
ПМ.03	Методическое обеспечение процесса физического воспитания	Э(к)					166	130	36	16		20					4		12	20	
МДК.03.01	Теоретические и практические аспекты методической работы учителя физической культуры			4	4	4	166	130	36	16		20					4		12	20	
ПП.03	Производственная практика (по профилю специальности)			4																	
ВСЕГО		12	3	30	2	2	39	5130	4490	640	300	300	40	84	76	42	118	74	86	100	60
ПДП.00	Производственная (преддипломная) практика																			4	недель
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация																			6	недель
Государственная итоговая аттестация Выполнение дипломной работы	сс-мс	дисциплин и МДК												12	12	12	10				
		учебной практики											72		36	36					
		производственной практики											432			216	216				

с 18 мая по 14 июня (всего 4 недели) Защита дипломной работы с 15 июня по 28 июня (всего 2 недели)	преддипломной практики	144				144
	экзаменов	12	3	3	3+1 Э(к)	2Э(к)
	дифференцированных зачетов	30	6	6	8	10
	зачетов	3	1	1	1	-
	домашних контрольных работ	39	10	10	10	9
	итоговых письменных классных (аудиторных) контрольных работ	2	-	-	-	2
	Курсовых работ (проектов)	2	-	-	1	1

Обозначения: Э (К)- экзамен (квалификационный) по профессиональному модулю.

4. Практика

№	Профессиональный модуль, в рамках которого проводится практика	Наименование практики	Условия реализации	Курс	Длительность в неделях
1	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	Учебная	Концентрированно	2	1 неделя
		Производственная практика (по профилю специальности)	Концентрированно	3	6 недель
2	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры	Учебная	Концентрированно	4	1 неделя
		Производственная практика (по профилю специальности)	Концентрированно	4	3 недели
3	Методическое обеспечение процесса физического воспитания	Производственная практика (по профилю специальности)	Концентрированно	4	3 недели
4		Производственная (преддипломная)	Концентрированно	4	4 недели
Всего					18 недель

5. Пояснительная записка

5.1 Нормативная база реализации ППССЗ

Настоящий учебный план программы подготовки специалистов среднего звена заочной формы обучения звена государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Усманский многопрофильный колледж» разработан на основе:

- ✓ Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.06.2013 г. № 464;
- ✓ Методических рекомендаций Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО «По организации учебного процесса по очно-заочной и заочной формам обучения в образовательных организациях, реализующих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования» от 20.07.2015 г. № 06-846;
- ✓ Учебного плана колледжа очной формы обучения основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования-программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура на базе среднего общего образования с нормативным сроком обучения 2 года 10 месяцев.

Срок освоения ППССЗ базовой подготовки по заочной форме получения образования увеличивается на базе среднего общего образования на 1 год.

Учебный план регламентирует порядок реализации ППССЗ с освоением:

- **общих компетенций**, включающими в себя способность:
 - ✓ ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
 - ✓ ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
 - ✓ ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
 - ✓ ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
 - ✓ ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
 - ✓ ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.
 - ✓ ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.
 - ✓ ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

- ✓ ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.
- ✓ ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.
- ✓ ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.
- ✓ ОК 12. Владеть базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности.
- **профессиональных компетенций**, соответствующими видам деятельности:
 - **ВПД.01 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам.**
 - ✓ ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия.
 - ✓ ПК 1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре.
 - ✓ ПК 1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения.
 - ✓ ПК 1.4. Анализировать учебные занятия.
 - ✓ ПК 1.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре.
 - **ВПД.02 Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры.**
 - ✓ ПК 2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия.
 - ✓ ПК 2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия.
 - ✓ ПК 2.3. Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности.
 - ✓ ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.
 - ✓ ПК 2.5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия.
 - ✓ ПК 2.6. Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно-спортивной деятельности.
 - **ВПД.03 Методическое обеспечение процесса физического воспитания.**
 - ✓ ПК 3.1. Выбирать учебно-методический комплект, разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе образовательного стандарта и примерных программ с учетом вида образовательного учреждения, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся.
 - ✓ ПК 3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.
 - ✓ ПК 3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.
 - ✓ ПК 3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания.

При формировании учебного плана учитывались нормы, рекомендуемые ФГОС и Методическими рекомендациями Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО «По организации учебного процесса по

очно-заочной и заочной формам обучения в образовательных организациях, реализующих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования» от 20.07.2015 г. № 06-846 для заочной формы обучения:

- наименование дисциплин, междисциплинарных курсов, модулей и их группирование по циклам идентично учебному плану для очного обучения;
- обязательная учебная нагрузка обучающихся при освоении ППССЗ включает обязательную аудиторную нагрузку и все виды практики в составе модулей;
- максимальная учебная нагрузка обучающихся включает все виды обязательной учебной нагрузки и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы;
- максимальный объем учебной нагрузки обучающихся независимо от формы получения образования составляет 54 академических часа в неделю;
- максимальный объем аудиторной учебной нагрузки обучающихся при освоении основной профессиональной образовательной программы в заочной форме составляет 160 академических часов в год; в эту нагрузку не входит учебная и производственная практика в составе профессиональных модулей;
- в рамках ППССЗ проводятся консультации: групповые, индивидуальные, письменные;
- консультации для заочной формы получения образования предусматриваются образовательным учреждением в объеме 4 часа на каждого обучающегося в учебном году и проводятся как в период сессии, так и в межсессионное время;
- объем обязательной аудиторной нагрузки обучающегося в период сессий не превышает 8 часов в день;
- программа учебной дисциплины «Иностранный язык» реализуется в течение всего периода обучения;
- в межсессионный период обучающимися выполняются домашние контрольные работы, количество которых в учебном году не более десяти, а по отдельной дисциплине, МДК, ПМ - не более двух.
- промежуточная аттестация включает экзамены, зачеты, итоговые письменные (аудиторные) контрольные работы, курсовые работы по междисциплинарным курсам МДК.01.01 «Методика обучения предмету «Физическая культура»» и МДК.03.01 «Теоретические и практические аспекты методической работы учителя физической культуры»;
- выполнение курсовых работ рассматривается как вид учебной деятельности по профессиональным модулям профессиональных циклов и реализуется в пределах времени, отведенного на их изучение и в объеме, предусмотренном учебным планом для очной формы обучения;
- промежуточная аттестация в форме зачета (дифференцированного зачета) проводится за счет часов, отведенных на освоение соответствующего модуля или дисциплины;
- по дисциплинам, по которым не предусмотрены экзамены, проводится зачет (дифференцированный зачет) или письменная классная (аудиторная) контрольная работа за счет времени, отводимого на изучение данной дисциплины;
- количество экзаменов в учебном году - не более восьми, а количество зачетов—10 (без учета зачетов по физической куль-

туре). В день проведения экзамена не планируются другие виды учебной деятельности;

- учебные практики и производственные практики (практики по профилю специальности и преддипломная практика) реализуются в объеме, предусмотренном для очной формы обучения. Учебные практики и практики по профилю специальности реализуется студентом самостоятельно с представлением и последующей защитой отчета в форме собеседования;
- в графике учебного процесса учебного плана фиксируется только производственная практика и преддипломная практика, а в разделе «Практика» учебного плана - все виды практики, предусмотренные ФГОС;
- преддипломная практика является обязательной для всех студентов и, проводится после последней сессии и предшествует итоговой государственной аттестации;
- студенты, имеющие стаж работы по профилю специальности (родственной ей) или работающие на должностях, соответствующих получаемой квалификации, освобождаются от прохождения практик кроме преддипломной практики;
- общая продолжительность экзаменационных (лабораторно - экзаменационных) сессий в учебном году устанавливается для заочной формы обучения на 1 и 2 курсах - не более 30 календарных дней, на последующих курсах - не более 40 календарных дней;
- годовой бюджет времени при заочной форме обучения распределяется следующим образом (кроме последнего курса): каникулы - 9 недель, сессия - 4 или 6 недель в зависимости от курса, самостоятельное изучение учебного материала - остальное время. На последнем курсе бюджет времени распределяется следующим образом: сессия - 6 недель, преддипломная практика - 4 недели, государственная итоговая аттестация (ГИА) - 6 недель, самостоятельное изучение учебного материала - остальное время.

6. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и других помещений

№	Наименование
	Кабинеты
1	Гуманитарных и социально-экономических дисциплин
2	Педагогики и психологии
3	Анатомии, физиологии и гигиены человека
4	Иностранного языка
5	Безопасности жизнедеятельности
6	Теории и истории физической культуры
7	Методики физического воспитания
8	Физической культуры и врачебного контроля
9	Массажа
	Лаборатории
1	Информатики и информационно-коммуникационных технологий
2	Физической и функциональной диагностики
	Спортивный комплекс
1	Универсальный спортивный зал
2	Зал ритмики и фитнеса
3	Тренажерный зал
4	Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствия
5	Стрелковый тир
	Залы
1	Библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет
2	Актный зал.

Согласовано
Председатели предметных (цикловых)
комиссий

Заместитель директора
по учебной работе