

ГОБПОУ «Усманский многопрофильный колледж»

УТВЕРЖДАЮ:
директор
ГОБПОУ «Усманский
многопрофильный колледж»

_____ А.В. Небогин

« _____ » _____ 2016г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП. 05 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Специальность 42.02.01 Реклама
Уровень подготовки базовый

2016г.

Рабочая программа учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 42.02.01 Реклама.

Организация-разработчик: Государственное областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Усманский многопрофильный колледж»

Разработчик:

Бевз В. С. преподаватель БЖ высшей квалификационной категории.

Рассмотрена и рекомендована к утверждению на заседании предметно-цикловой комиссии социально-гуманитарных дисциплин

(Протокол № _____ от « _____ » _____ 2016 г.)

Председатель предметно - цикловой комиссии _____ (Фролова Л.В.)

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП. 05 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы.

Рабочая программа учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 42.02.01 Реклама.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина Безопасность жизнедеятельности относится к профессиональному учебному циклу программы подготовки специалистов среднего звена.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Цель изучения дисциплины Безопасность жизнедеятельности – вооружить будущих выпускников учреждений СПО теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для:

- разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
- принятия решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;
- выполнения конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации;
- своевременного оказания доврачебной помощи.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

применять первичные средства пожаротушения;

ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

основы военной службы и обороны государства;
задачи и основные мероприятия гражданской обороны, способы защиты населения от оружия массового поражения;
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часа, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 65 часов;
самостоятельная работа обучающихся – 34 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
лабораторные занятия	–
практические занятия	28
контрольные работы	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
Тематика внеаудиторной самостоятельной работы - выполнение заданий по учебнику по темам:	
«Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»	2
«Организация гражданской обороны»	2
«Защита населения и территорий при стихийных бедствиях»	2
«Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте»	3
«Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах»	4
«Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке»	4
«Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке»	3
«Вооружённые Силы России на современном этапе»	3
«Уставы Вооружённых Сил России»	3
«Перечень военно-учетных специальностей»	2

«Способы бесконфликтного общения и саморегуляции»	3
«Основные вооружения, военная техника воинских подразделений»	3
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Гражданская оборона		48	
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала		
	1 РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.	1	2
	2 Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение.	1	
	3 Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.	1	
	4 Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений.	1	
	5 Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника.	1	
	Практические занятия	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: доклад на тему: «Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»	2	
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала		
	1 Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.	2	2
	2 Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	2	
	3 Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения	2	

	Практические занятия: Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.	1	
	Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.	1	
	Самостоятельная работа обучающихся: реферат на тему: «Приборы радиационной и химической разведки и контроля»	2	
Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Содержание учебного материала		
	1 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	2	1
	2 Действия населения по сигналам гражданской обороны при стихийных бедствиях	2	
	Практические занятия: Самостоятельная работа обучающихся: доклад на тему: «Защита населения и территорий при стихийных бедствиях»	- 2	
Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Содержание учебного материала		
	1 Правила поведения при авариях на транспорте	1	1
	Практические занятия: Самостоятельная работа обучающихся: доклад на тему: «Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте»	- 3	
Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала		
	1 Защита населения и территорий при авариях на производственных объектах	1	2
	Практические занятия: Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.	2	
	Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ.	2	
	Отработка действий при возникновении радиационной аварии.	2	
Самостоятельная работа обучающихся: доклад на тему: «Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах»	4		
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	Содержание учебного материала		
	1 Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.	2	1
	Практические занятия Самостоятельная работа обучающихся: реферат на тему: «Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке»	- 4	
Тема 1.7. Обеспечение безопасности при	Содержание учебного материала		
	1 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке (эпидемии,	2	2

неблагоприятной социальной обстановке		нахождение на территории ведения боевых действий,		
	2	Обеспечение безопасности в случае захвата заложником, при обнаружении подозрительных предметов)	2	
	Практические занятия:		-	
	Самостоятельная работа обучающихся: реферат на тему: «Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке»		3	
Раздел 2. Основы военной службы		51		
Тема 2.1. Уставы Вооружённых Сил России				
Содержание учебного материала				
1	Военная присяга. Боевое знамя воинской части.	2	2	
2	Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты.	2		
3	Воинская дисциплина.	2		
4	Караульная служба. Обязанности и действия часового.	2		
5	Вооружённые Силы России на современном этапе. Альтернативная служба. Служба по контракту.	2		
6	Организация воинского учета	2		
7	Воинские звания и знаки различия	2		
8	Миротворческая деятельность Вооружённых сил	2		
Практические занятия:		-		
Самостоятельная работа обучающихся: доклад на тему: «Уставы Вооружённых Сил России»		6		
Тема 2.2. Способы бесконфликтного общения и саморегуляции. Порядок оказания первой помощи пострадавшим.				
Содержание учебного материала				
Практические занятия: Самопомощь и первая помощь при ранениях. Первая помощь при кровотечении.		2		
Самопомощь и первая помощь при ожогах.		2		
Самопомощь и первая помощь при обморожениях.		1		
Самопомощь и первая помощь при укусах ядовитыми животными.		1		
Самопомощь и первая медицинская помощь при поражением электрическим током.		1		
Порядок проведения непрямого массажа сердца.		3		
Порядок проведения искусственного дыхания.		2		
Оказание первой помощи при отравлениях.		1		

	Самостоятельная работа обучающихся: доклад на тему: «Способы бесконфликтного общения и саморегуляции»	2		
Тема 2.3. «Перечень военно-учетных специальностей»	Содержание учебного материала	1		
	1 Военно-учетные специальности.			2
	Практические занятия: Посещение воинской части	3		
	Самостоятельная работа обучающихся: реферат на тему: «Перечень военно-учетных специальностей» «Основные вооружения, военная техника воинских подразделений»	6		
Тема 2.4. «Основные вооружения, военная техника воинских подразделений»	Содержание учебного материала			
	Практические занятия: Вооружение воинских подразделений.	2		
	Самостоятельная работа обучающихся	-		
	Дифференцированный зачет.	2		
	Всего:	102		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

1. Общевоинской защитный комплект (ОЗК)
2. Общевоинской противогаз или противогаз ГП-7
3. Гопкалитовый патрон ДП-5В
4. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
5. Респиратор Р-2
6. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)
7. Ватно-марлевая повязка
8. Противопыльная тканевая маска
9. Медицинская сумка в комплекте
10. Носилки санитарные
11. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
12. Бинты марлевые
13. Бинты эластичные
14. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
15. Индивидуальные перевязочные пакеты
16. Косынки перевязочные
17. Ножницы для перевязочного материала прямые
18. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
19. Шинный материал (металлические, Дитерихса)
20. Огнетушители порошковые (учебные)
21. Огнетушители пенные (учебные)
22. Огнетушители углекислотные (учебные)
23. Устройство отработки прицеливания
24. Учебные автоматы АК-74
25. Винтовки пневматические
26. Комплект плакатов по Гражданской обороне
27. Комплект плакатов по Основам военной службы

Технические средства обучения:

1. Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
2. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)
3. Рентгенметр ДП-5В
4. Робот-тренажер (Гоша 2 или Максим-2)

3.2. Информационное обеспечение обучения.

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы
Основные источники:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: Учебник. – М.: КНОРУС, 2012. – 288 с.

Дополнительные источники:

1. Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 2013. – 640 с.
2. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. – М.: Эксмо, 2011. – 608 с.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и приёма нормативов, а также сдачи обучающимися дифференцированного зачета.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p><u>Освоенные умения:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; <p><u>Формы контроля обучения:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – домашние задания проблемного характера; – практические задания по работе с информацией, документами, литературой; – подготовка и защита 	<p><u>Формы контроля обучения:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – домашние задания проблемного характера; – практические задания по работе с информацией, документами, литературой; – подготовка и защита индивидуальных и групповых заданий проектного характера. <p><u>Формы оценки результативности обучения:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - накопительная система баллов, на основе которой выставляется итоговая отметка. - традиционная система отметок в баллах за каждую выполненную работу, на основе которых выставляется итоговая отметка. <p><u>Методы контроля направлены на проверку умения учащихся:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – выполнять условия задания на творческом уровне с представлением - оказывать первую помощь пострадавшим. <p><u>Методы оценки результатов обучения:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – мониторинг роста творческой самостоятельности и навыков получения нового знания каждым обучающимся – формирование результата итоговой аттестации по дисциплине на основе суммы результатов текущего контроля.

индивидуальных и групповых заданий проектного характера.

Усвоенные знания:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.